

#28



PLANS D'ENTRAÎNEMENT

Finir un Ironman avec 10h / semaine :
c'est possible !

TRIMAG

TRI

MAG

L'ESPRIT DU TRIATHLON

ÉVÈNEMENTS

INTERVIEW

Wellington

La fusée

Ironman Nice Challenge Roth Half Barcelone Val d'Aran

COMPÈTE

France jeunes, CD et LD

CONSEILS

Fatigue

Comment la repérer, s'en sortir
et la prévenir...

Bourg en Bresse
Cublize
Troyes

Mémo EMBRUN

Bien aborder les derniers instants

Boulder

Eldorado du
triathlète

TRIMAG 28 - AOÛT / SEPTEMBRE 2009

BEL/LUX : 5,80 € - Canada : 8,00 \$Can - Suisse : 11 CHF - DOM : 5,95 €
Caledonie (A) : 1100 CFP - Polynésie (A) : 1400 CFP - Polynésie (S) : 900 CFP

M 02634 - 28 - F : 5,50 € - RD





UNE SEMELLE ANTI-VIBRATIONS

Cette semelle plate et légère met en oeuvre la technologie Vibracut, censée « barrer la route » aux vibrations induites par l'impact du pied au sol, et ainsi protéger les articulations. Elle procure une absorption des chocs et des vibrations 4 à 5 fois supérieure aux technologies habituelles. Cette semelle s'adapte en permanence à la morphologie de vos pieds pour absorber 98% des chocs et vibrations liés à la course. Grâce notamment à une couche inférieure résultant de la combinaison d'une mousse micro-cellulaire synthétique polymère et d'un tissu renfort de fibres minérales enduit, qui ne se fragilise pas en vieillissant.

Poids : 28 à 36 g selon les pointures. **Epaisseur totale :** 3,6 à 3,8 mm. **Pointures :** du 36 au 45
Infos : www.jlf-advanced.com



COMPEX FIT

Electro-stimulateur spécialement dédié à ces dames... Le Compex FIT permet de cibler les zones du corps les plus sensibles : abdos, cuisses, fessiers, bras... avec des programmes spécifiques. Raffermer les cuisses, affiner la taille, galber les fessiers, tonifier les bras, muscler les épaules, optimiser l'action anticellulite sont autant d'objectifs réalisables avec cet instrument qui aura pour chacun des objectifs un programme d'attaque.

Prix : 349 euros

Infos : 04 50 10 24 66 - www.compex.info



- VTT GT MARATHON

VTT : cross country pour le pratiquant sportif, amateur ou confirmé, désirant un vélo utilisable sur tout type de distance, performant en monte et facile en descente et dans les passages techniques Carbone monocoque (rigidité/poids, facilité de design des tubes). Angle de direction 71 degrés - Hauteur de boîtier de pédalier 333mm - Angle de tube de selle : 73° Suspension : Système Independant Drive Train exclusif GT : Suspension active, permettant un pédalage efficace et supprimant l'effet de «kickback» dans les manivelles. Trajectoire de la roue arrière optimisée. Entretien simplifié (pivots surdimensionnés).

Prix : 5 599 euros

Infos : www.gtbicycles.com

CANNONDALE SLICE 105

Cannondale a fait un retour remarqué dans le triathlon « grand public » avec ce modèle Slice 105 présenté lors de l'Ironman France. Si le modèle Slice Ultimate Carbone fait le succès de plusieurs coureurs Elite (Marceau, Wellington, Pelletier, etc...), les coureurs amateurs pourront aussi bénéficier d'une géométrie 100% contre-la-montre et aéro, à un prix raisonnable (2199 euros). Avec seulement 190g de plus que son équivalent haut de gamme, ce modèle est un excellent rapport qualité/prix. Un graphisme tout en subtilités, de nouvelles couleurs, des fibres placées différemment au niveau des bases arrières, des haubans en sablier, un boîtier de pédalier plus épais et très rigide font de cette nouveauté un gage de confort et de performance. Disponible en septembre 2009 et en test dans le prochain TRIMAG. Cadre et fourche Slice carbone. Groupe Shimano 105. Shifters Simano Dura Ace. Roues Fulcrum Racing 7. **Tailles :** 51 à 60.

Infos : www.cannondale.com

TEXTILES SUGOI

La Marque canadienne SUGOI s'exprime en fabriquant les vêtements les plus beaux et les plus fonctionnels. Sugoi est sans cesse à la recherche de nouvelles technologies et d'innovations, pour les athlètes hommes et femmes, qu'ils soient cyclistes, runners, ou triathlètes. Nous présentons ici la ligne Verve : lignes contemporaines et d'une performance multi usage, elle comprend shorts et chandails qui sont en fibre Wallaroo, pour une meilleure respirabilité, à base de laine australienne Merino. Existe en plusieurs coloris

Tailles : XS à XXL

Infos : www.sugoi.com

