

## La sélection du Coach pour optimiser votre entraînement



### Veste Static Adidas

Cette veste protège efficacement le coureur contre le vent et la pluie fine. Elle possède une coupe ajustée pour plus de confort et une meilleure liberté de mouvement. Composition : 94% polyamide, 6% polyester. Taille : XS à XXL.

**Le plus :** matière très légère et agréable à porter

Prix public conseillé : 120€  
Pour en savoir plus : [www.adidas.com](http://www.adidas.com)

### Short TechFit Powerweb

Ce cuissard court est conçu avec la technologie ClimaCool, un tissu de compression et des bandes TPU qui soutiennent les muscles pour plus d'efficacité. La technologie TechFit utilisée optimise l'énergie musculaire pour plus de puissance, de vitesse et d'endurance. Taille élastique avec cordon de serrage. Entrejambe 29,5cm. Composition : 75% nylon, 25% élasthanne. Taille : XS à XXL.

**Le plus :** coutures plates pour un confort optimal

Prix public conseillé : 65€  
Pour en savoir plus : [www.adidas.com](http://www.adidas.com)



### T-Shirt TechFit Powerweb Adidas

Ce T-Shirt utilise la compression pour apporter au coureur un soutien maximum et des bandes TPU qui stockent et libèrent l'énergie pour donner une puissance explosive. La régulation optimale de la transpiration est facilitée par la technologie ClimaCool. L'encolure est ras du cou. Composition : 75% nylon, 25% élasthanne. Taille : XS à XXL.

**Le plus :** compression élevée pour un maintien du corps et une oscillation musculaire réduite

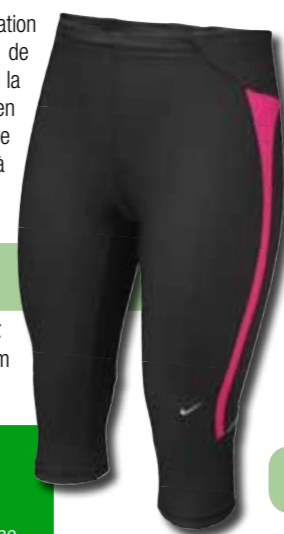
Prix public conseillé : 70€  
Pour en savoir plus : [www.adidas.com](http://www.adidas.com)

### Corsaire Capri Nike Dri-FIT Core Tech

Doté de coutures ergonomiques et d'un système d'aération stratégique au niveau des genoux, ce corsaire permet de relever le niveau de compétition. Le tissu Dri-FIT élimine la transpiration pour permettre de rester sèche. La taille est en élasthanne avec un cordon de serrage intérieur. Ce corsaire possède en plus une poche dans le dos et une structure à coutures plates pour minimiser les frottements. Matière : 90% polyester, 10% élasthanne.

**Le plus :** empiècements en maille derrière les genoux avec bandes réfléchissantes

Prix public conseillé : 60€  
Pour en savoir plus : [www.nike.com](http://www.nike.com)



### Veste Clima-FIT Essentials Convertible Nike

Cette veste est dotée de manches amovibles afin de courir quel qu'en soit le temps. La matière utilisée, Clima-FIT protège du vent et de la pluie. Elle possède une fermeture éclair sur toute la hauteur avec des bandes réfléchissantes au niveau de l'ouverture. Les manches amovibles s'enlèvent grâce à une fermeture éclair au niveau des épaules. De plus, elle possède une poche zippée au milieu du dos. Matière : Clima-FIT 100% polyester ripstop recyclé.

**Le plus :** poche intégrée pour lecteur média avec système de passage pour les cordons

Prix public conseillé : 95€  
Pour en savoir plus : [www.nike.com](http://www.nike.com)

### Semelles Space Runner

La semelle Space Runner est une semelle plate et légère utilisant une technologie inédite : le Vibracut, présente sur la couche inférieure de la semelle. Ce système permet d'amortir considérablement les ondes de chocs provoqués par la course. Poids : 28 à 36g selon les pointures. Epaisseur totale : 3,6 à 3,8mm. Pointures : du 36 au 45 en 5 doubles pointures.

**Le plus :** excellente tenue à la compression

Prix public conseillé : 29,90€  
Pour en savoir plus : [www.jlf-advanced.com](http://www.jlf-advanced.com)



### Running Lunarglide + Nike

Ces chaussures sont destinées aux coureurs universels à la recherche de stabilité et de légèreté pour l'entraînement et la compétition. Au niveau de l'empeigne, des bandes de microfibres permettent de renforcer le maintien de l'avant du pied. De plus, une coque en plastique verrouille le talon pour plus de maintien. La semelle extérieure est gaufrée pour une traction et une adhérence optimale. Poids homme : 310g (taille 9).

**Le plus :** technologie Dynamic Support garantissant une stabilité maximale lors des variations des foulées

Prix public conseillé : 120€  
Pour en savoir plus : [www.nike.com](http://www.nike.com)



### Soutien-gorge Sportance Confort Kalenji

Faire oublier que la poitrine peut être source d'inconfort ou de douleur pendant la course, c'est la promesse du Sportance confort de Kalenji. Premier soutien-gorge à bonnets moulés, il offre un confort optimal des seins ainsi qu'un bon maintien, sans les comprimer. Il est doté de bonnets sans aucune couture intérieure et d'une forme brassière enveloppante avec des bretelles réglables qui assurent un meilleur maintien. 91% polyamide, 9% élasthanne, doublure 100% polyamide. Existe en noir. Tailles : 80A, 85A/B/C, 90A/B/C, 95A/B. Disponible chez Décathlon.

**Le plus :** couture unique et design épuré pour une totale discrétion sous les vêtements

Prix public conseillé : 19,90€  
Pour en savoir plus : [www.kalenji-running.com](http://www.kalenji-running.com)

### Nike + SportBand

Nike actualise sa Nike+SportBand avec une meilleure étanchéité, un meilleur écran et de nouvelles couleurs. Cette montre hors du commun révolutionne la manière de courir. Elle permet d'enregistrer la durée, la vitesse, la distance et les calories dépensées. Elle permet de suivre toutes les performances et ne nécessite pas d'avoir un iPod. Le SportBand doit être utilisé avec le capteur Nike+ qui se glisse dans l'une des running. A chaque pas effectué, le bracelet reçoit un signal et affiche en temps réel les statistiques de course. Disponible en 3 couleurs : gris (intérieur du bracelet rose), anthracite (intérieur jaune), noir (intérieur rouge).

**Le plus :** ce nouveau modèle possède un écran doté d'un fond blanc et un joint soudé pour améliorer la visibilité et l'étanchéité

Prix public conseillé : 59€  
Pour en savoir plus : [www.nikerunning.com](http://www.nikerunning.com)



### Gel « tout-en-un » Authentic Nutrition

Authentic Nutrition innove avec ces gels « tout-en-un » afin de simplifier le ravitaillement en course. En effet, plus besoin d'une multitude de différents produits durant l'effort. Ce gel associe 3 effets : une action énergétique immédiate (sans sucre simple, il convient aux diabétiques, sans diurétique et sans énergisant), un effet longue durée et il agit contre les crampes. Conditionné en tube de 25g, il existe en de nombreux parfums.

**Le plus :** ne contient pas les allergènes suivants : arachide, blé, gluten, lactose, levure, agents levants, œuf, pomme de terre et soja

Prix public conseillé : 14,95€ la boîte de 6 tubes  
Pour en savoir plus : [www.tenforme.com](http://www.tenforme.com)

