

**Eté 1939, ces dix jours décisifs
qui déclenchent la guerre**

Le Point

lepoint.fr Hebdomadaire d'information du jeudi 20 août 2009 n°1927

M 02405 - 1927 - F: 3,50 €

SARKOZY EST-IL DE GAUCHE ?



- **Comment il asphyxie le Parti socialiste**
- **Ses nouveaux amis de gauche**
- **Eric Besson, le transfuge devenu le favori**

rtez en (petite) randonnée

ADIDAS	ASICS	MERRELL	THE NORTH FACE	SALOMON
Terrex Low	Trabuco 11	Siren Sport (F) et Chameleon Iso Sport (H)	Ultra 104	XT Wings
90 €	110 €	90 € et 85 €	100 €	130 €
★★★	★★★★	★★	★★	★★★★
★★★	★★★★	★★	★★★★	★★★★
★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★★
★★	★★★	★★	★★	★★★★
Relativement stable, légère, mais manque de souplesse de la semelle	Confortable, bon amorti, stable mais moins renforcée que la Salomon	Belle coupe, semelle Vibram accrocheuse, mais manque de stabilité	Légère mais semelle trop dure et stabilité moyenne	Parfait équilibre entre amorti et stabilité, semelle un peu plus dure que l'Asics, risque de compression du laçage boa sur les pieds fragiles
Randonnée légère	Trail et randonnée montagne	Ville et randonnée légère	Randonnée légère	Trail et randonnée montagne



Favorites du « Point » : la Trabuco d'Asics... et la XT Wings de Salomon.

plume. Nouveaux de surs économiques.

IE GAILLARD MOUREUX

lu marcheur, le pied au comme dans un béton, compose carte postale estissures montantes s sont en effet forcommandées pour s chevilles fragiles un bon équilibre en age lourd (plus de lais il est clair que accroît la fatigue et que leur armure ifavorise les échaufur randonner léger iers de montagne, nentiers, inspirés les courses nature mis au point des lus légers, voire

hybrides. Nous en avons sélectionné cinq pour leur polyvalence et leur technicité. Puis nous les avons testés selon une procédure identique : quatre heures de marche sur chemins pentus et rocaillieux avec une charge de 10 kilos sur le dos afin de bien déterminer les limites de la chaussure en matière de stabilité, d'amorti et d'adhérence.

Asics Trabuco 11. Confort, amorti et stabilité résumant les propriétés de cette valeur sûre, performante aussi bien sur les chemins balisés que rocaillieux. Bien tenue, la cheville garde cependant toute sa

souplesse de mouvement et la semelle externe souple apporte la précision nécessaire pour passer dans les zones composées, par exemple, de blocs de rocher. Une languette protège les lacets, mais ceux-ci se dénouent trop souvent, car ils sont trop lisses. L'accroche est moyenne sur terrains gras. Le contact avec des cailloux acérés se ressent, mais son confort à terme est meilleur, bien qu'elle soit moins renforcée que la Salomon XT Wings. 110 euros.

Salomon XT Wings. Fruit d'une recherche technologique avancée, cette « trail-

running » combine les avantages d'une chaussure de course nature et de randonnée. Assez légère, elle comprend un châssis à trois niveaux de développement qui reproduisent le fonctionnement du squelette, les muscles et les tendons. L'objectif étant d'assurer maintien, stabilité et dynamisme. En pratique, cette chaussure assure une bonne tenue de route. Le rembourrage au niveau des malléoles protège des chocs mais pas des entorses, surtout si le laçage boa vient à se desserrer. La semelle en Contagrip glisse un peu sur roche humide. 130 euros.

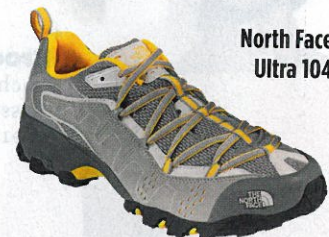
d'un bon pied

Adidas Terrex Low

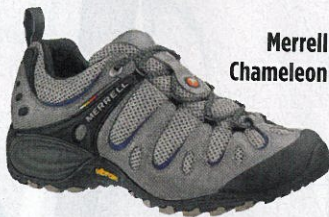
Léger et aéré, ce modèle destiné à la randonnée est parfait pour se promener sur les sentiers. La construction de la chaussure, bien que relativement stable, enveloppe moins la cheville que les deux modèles précédents. Surtout, la rigidité de la semelle combinée à son aspect très monobloc gêne le déroulement naturel du pied. Sur pierres humides, l'accroche est moyenne. Pour plus de souplesse et d'adhérence, mieux vaut opter pour la Supernova Riot, un modèle trail plus sportif. Une version semi-montante de la Terrex est également proposée. 90 euros.



Adidas Terrex Low



North Face Ultra 104



Merrell Chameleon



Merrell Siren Sport

The North Face Ultra 104.

Présentée comme une chaussure pour courir sur les pistes rudes, l'Ultra 104 est effectivement parée comme un 4x4. Avec, à l'avant du pied, un renfort qui protège de l'abrasion et une texture à l'épreuve des averse. Au-dessus, la tige

en Mesh large assure une bonne aération. Le chaussant épouse bien la forme du pied, mais pêche par sa rigidité. La semelle externe est moins accrocheuse et moins souple que du Vibram, la référence chez les professionnels de la montagne. Un modèle destiné aux coureurs et randonneurs aguerris, amateurs de terrains accidentés et aux chevilles très sûres. 100 euros.

Merrell Siren Sport (F) et Chameleon Iso Sport (H).

Tige en cuir et Mesh respirant pour le modèle femme, fibre synthétique pour la version homme, ces deux références signées Merrell ont l'avantage d'inclure une semelle externe en Vibram, garantie d'une bonne accroche. Si la Chameleon, au look plus sportif, peut être portée hors des sentiers balisés, la Siren est plus adaptée pour évoluer sur chemins classiques ou en ville. 85 euros et 90 euros ■

Semelles orthopédiques et lacets autobloquants

Pour marcher ou courir, mieux vaut avoir le pied bien tenu. Des solutions promettent encore plus de confort, et peuvent même prévenir les pathologies du pied. Ainsi, les nouvelles semelles de l'entreprise lyonnaise JLF Advanced Endurance, déclinées en plusieurs gammes (sport, senior, femme), visent à réduire les risques de fatigue ou à mieux protéger la cheville. Par ailleurs, des lacets élastiques, qui se règlent une fois pour toutes, garnissent les rayons sport depuis peu. Nous avons testé ces deux produits puis demandé l'avis d'un podologue. Résultat ? Le pouvoir amortissant de la

semelle (modèle Endurance) procure un certain confort, mais peut rendre la chaussure instable. Les lacets autobloquants ne bougent plus une fois attachés. Mais, sur de très longues distances ou en cas de très fortes chaleurs, le pied peut gonfler. Pour François Millas, podologue à Paris, « les semelles Vibra Cut sont bien conçues et représentent une bonne alternative comme semelle de confort. Mais elles ne doivent pas être utilisées comme un traitement. Seul un diagnostic médical peut conclure à un risque de tendinite, d'entorse ou de fracture ». Même précaution à prendre avec les lacets autobloquants. « Il faut bien placer les nœuds pour éviter de comprimer le dos du pied, cause de tendinites des muscles releveurs ou de problèmes circulatoires » ■ www.podologueparis.com.

PRISE EN MAIN

Un GPS à tout faire

Après le haut de gamme, TomTom lance les services Live sur le segment milieu de gamme. Grâce à la puce de téléphone intégrée de ses appareils, il est possible de recevoir des informations en temps réel sur l'état des routes et le trafic routier, via la technologie exclusive HD Traffic. On peut aussi connaître la position des stations-service les moins chères et des radars mobiles, y compris ceux signalés par les autres utilisateurs TomTom. Enfin, une page Google permet de faire des recherches rapides d'adresses.

Nous avons pris la route



pendant plusieurs semaines avec le nouveau TomTom XL Live, à la fois sur de longs trajets à travers la France et sur des parcours quotidiens en région parisienne. Ce nouveau modèle n'a rien à envier à la gamme supérieure. La simplicité qui a fait le succès de TomTom est toujours au rendez-vous, et les nouvelles fonctionnalités ne viennent pas ralentir l'utilisation du GPS. Comme ses grands frères de la série GO, le XL Live embarque la technologie IQ Routes. Celle-ci calcule le trajet en fonction des vitesses enregistrées sur les routes et du jour et de l'heure à laquelle le trajet s'effectue ■ C.G.

TomTom XL Live Europe, 250 €. Version France, 220 €.